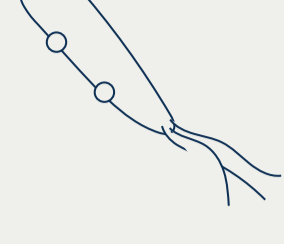


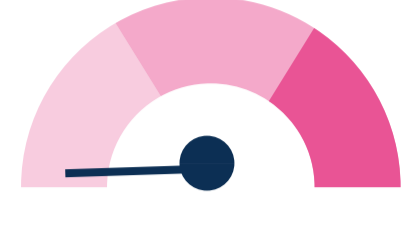
# Contraer tétanos o vacunarse

(TRISMO)



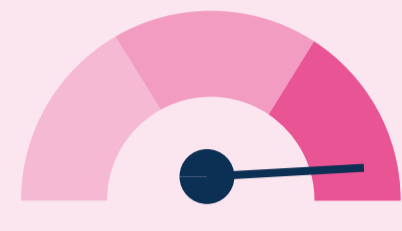
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgoso el tétanos o las vacunas que previenen el tétanos?

## DATOS CONCRETOS SOBRE EL TÉTANOS (TRISMO)



### ¿ES CONTAGIOSO?

**No es contagioso.** Las bacterias que causan el tétanos viven en el polvo, en el suelo y en los excrementos.<sup>1,2,3</sup>



### ¿ES GRAVE?

**Es muy grave.** El tétanos es una infección bacteriana aguda que generalmente requiere hospitalización y puede provocar la muerte.<sup>1,4</sup>

**Hospitalización:** Casi siempre necesaria.<sup>1,4</sup>

**Muerte:** 1 a 2 de cada 10 personas mueren aun si reciben tratamiento; sin tratamiento, muere 1 de cada 4 personas.<sup>4,5</sup>



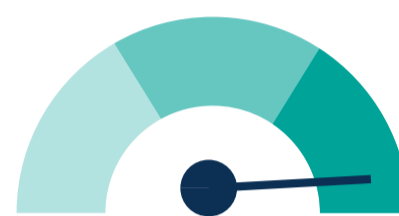
**Casi todos los casos de tétanos se presentan en personas que no están completamente vacunadas o que no han recibido la vacuna de refuerzo.**<sup>1,4</sup>

## DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



### ¿ES EFICAZ?

Las vacunas que protegen contra el tétanos (DTaP y Tdap) tienen una eficacia de casi 100 % cuando se completa la serie de vacunas. Los adultos necesitan una dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétanos cada 10 años.<sup>2,6,7</sup>



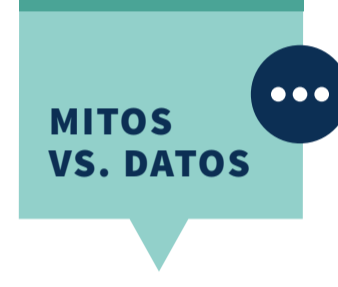
### ¿ES SEGURA?

Las revisiones de seguridad no encontraron preocupaciones de seguridad inesperadas para los niños.<sup>8</sup>



### REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas para prevenir el tétanos comenzaron a administrarse a niños en la década de 1940.<sup>2,8</sup>



### ROMPE MITOS

¿Se puede prevenir el tétanos limpiando una herida? No. Lo único que puede prevenir el tétanos es la vacuna contra el tétanos.<sup>1,9</sup>



**Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.**<sup>10</sup>

Infórmate en [hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html](https://hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html).

## COMPAREMOS LOS DOS

TÉTANOS	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN EL TÉTANOS
<b>Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes</b> <sup>1,2,4,5,6,7,8</sup>	
<p>La enfermedad se desarrolla de 3 a 21 días después de haberse expuesto a la bacteria que causa el tétanos. El tétanos es una emergencia médica grave que requiere hospitalización. Los síntomas comunes del tétanos duran de varias semanas a meses y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calambres en la mandíbula</li> <li>• Espasmos musculares dolorosos y rigidez</li> <li>• Convulsiones</li> <li>• Dificultad para tragar</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Presión arterial alta y frecuencia cardíaca acelerada</li> <li>• Fiebre y sudoración</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir el tétanos por lo general son leves y duran entre 1 y 3 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna</li> <li>• Fiebre leve y escalofríos</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Pérdida del apetito</li> <li>• Náuseas, vómitos, diarrea o dolor de estómago</li> <li>• Sensación de cansancio</li> <li>• Dolor de cabeza</li> </ul>
<b>Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes</b> <sup>1,2,4,5,6,7,11,12,13</sup>	
<p>Los síntomas o complicaciones graves del tétanos varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Fractura de huesos</li> <li>• Embolia pulmonar (coágulos de sangre en el pulmón)</li> <li>• Neumonía</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir el tétanos varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre alta</li> <li>• Llanto por más de 3 horas</li> <li>• Existe un riesgo muy pequeño de tener convulsiones causadas por fiebre si la vacuna DTaP se administra al mismo tiempo que otra vacuna.</li> <li>• Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo entre 1 y 2 dosis resultan en una reacción alérgica grave)</li> </ul>

Fuentes en inglés:

1. Harvard Medical School: [https://www.health.harvard.edu/a\\_to\\_z/tetanus-a-to-z](https://www.health.harvard.edu/a_to_z/tetanus-a-to-z)
2. Immunize.org: [https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg\\_d/p4220.pdf](https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg_d/p4220.pdf)
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/tetanus/causes>
4. CDC: <https://www.cdc.gov/tetanus/hcp/clinical-overview/index.html>
5. Penn Medicine: <https://www.pennmedicine.org/for-patients-and-visitors/patient-information/conditions-treated-a-to-z/tetanus>
6. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/dtap-tdap.html>
7. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/hcp/about-vaccine.html>
8. CDC: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-21-tetanus.html>
9. CDC: <https://www.cdc.gov/tetanus/about>
10. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
11. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/febrile-seizures.html>
12. HHS: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>
13. Journal of Allergic and Clinical Immunology: [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(15\)01160-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext)