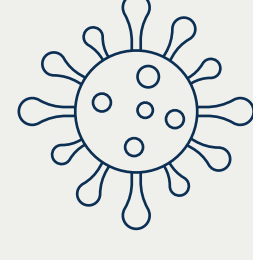
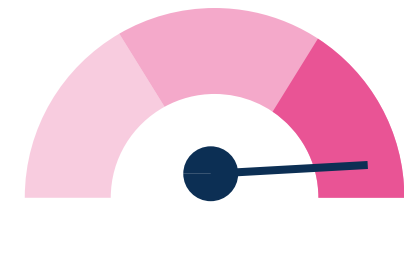


Contraer sarampión o vacunarse



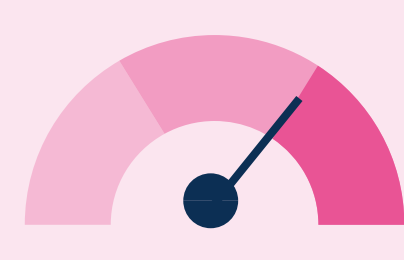
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgoso el sarampión o las vacunas que previenen el sarampión?

DATOS CONCRETOS SOBRE EL SARAMPIÓN



¿ES CONTAGIOSO?

Es extremadamente contagioso. Una persona infectada por sarampión puede infectar al 90 % de las personas sin inmunidad con las que entra en contacto. El virus puede permanecer en el aire hasta por 2 horas.^{1,2}



¿ES GRAVE?

Moderado a grave.

Pero las complicaciones graves pueden incluir:

Hospitalización: 1 de cada 5 personas no vacunadas.³

Neumonía: 1 de cada 20 niños—la neumonía es la causa más común de muerte por sarampión en niños pequeños.³

Encefalitis (inflamación del cerebro): 1 de cada 1,000 niños—la encefalitis puede causar sordera permanente, daño cerebral, y discapacidad intelectual.³

Muerte: 1 a 3 de cada 1,000 niños por complicaciones del sarampión.³

Complicaciones en el embarazo: Parto prematuro, bebés con bajo peso al nacer.³



Los bebés y niños menores de 5 años corren un mayor riesgo de complicaciones y de enfermarse gravemente.³

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



¿ES EFICAZ?

2 dosis de la vacuna MMR tienen un eficacia del 97 % en la prevención del sarampión.⁴



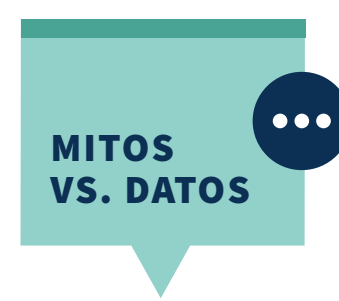
¿ES SEGURA?

Todas las investigaciones muestran que las vacunas son seguras y millones de niños han recibido vacunas de manera segura.^{4,5,6}



REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas contra el sarampión fueron administradas por primera vez en 1963. La vacuna MMR se introdujo en 1971 y las vacunas MMRV están autorizadas desde 2005.^{1,6}



ROMPE MITOS

¿La vacuna MMR provoca autismo? No. Años de investigación que incluyeron a más de medio millón de niños no encontraron NINGÚN vínculo entre la vacuna MMR y el autismo.^{8,9,10} Infórmate en <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/autism.html> (información disponible en inglés).



Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.¹⁰

Infórmate en [hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html](https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html).

COMPAREMOS LAS DOS

SARAMPIÓN	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN EL SARAMPIÓN
Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes ^{1,3,11,12}	
<p>Los síntomas comunes del sarampión duran de 1 a 3 semanas y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta (104° F a 105.8° F) • Tos • Manchas rojas con centros blancos en la parte interior de la mejilla • Sarpullido en todo el cuerpo • Inflamación de los ojos • Infecciones de oído • Diarrea 	<p>Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir el sarampión por lo general son leves y duran entre 1 y 2 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor • Fiebre • Sarpullido leve, no contagioso • Inflamación de las glándulas en las mejillas o de los ganglios del cuello
Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes ^{1,3,11,12,13}	
<p>Los síntomas o complicaciones graves del sarampión varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neumonía • Encefalitis (inflamación del cerebro) • Trastornos de la coagulación 	<p>Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir el sarampión varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Convulsiones causadas por fiebre • Trastorno temporal de la coagulación sanguínea (recuento bajo de plaquetas) • Dolor o rigidez temporal en las articulaciones

Fuentes en inglés:

- Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/measles-mumps-and-rubella-vaccines>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/hcp/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/mmr.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-13-measles.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/autism.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/measles.html>
- Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4026.pdf>
- U.S. Department of Health and Human Services: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
- Boston Children's Hospital: <https://www.childrenshospital.org/conditions/measles-rubeola>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/downloads/mmr.pdf>
- Health Resources and Services Administration: <https://www.hrsa.gov/sites/default/files/hrsa/vicp/vaccine-injury-table-01-03-2022.pdf>