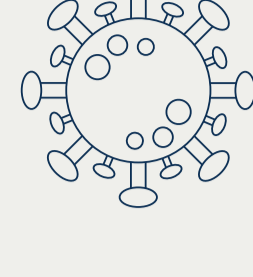
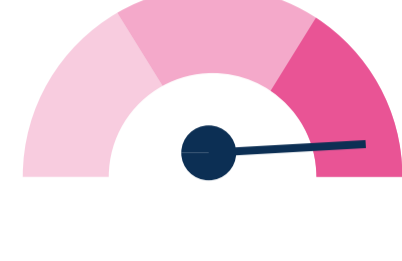


Contraer poliomielitis o vacunarse



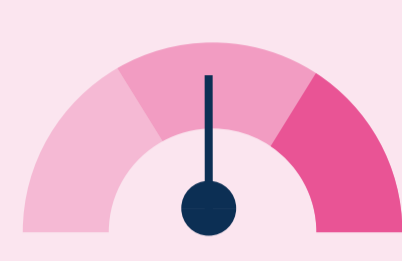
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgosa la poliomielitis o las vacunas que previenen la poliomielitis?

DATOS CONCRETOS SOBRE LA POLIOMIELITIS



¿ES CONTAGIOSA?

Es muy contagiosa. Cuando se confirma 1 caso de poliomielitis en un hogar, casi el 100 % de los niños susceptibles y el 90 % de los adultos susceptibles en el hogar que se expongan al virus darán positivo para la poliomielitis.¹



¿ES GRAVE?

Por lo general, es de gravedad leve a moderada.

Pero las complicaciones graves pueden incluir:

Parálisis: Hasta 1 de cada 200 personas.^{2,3,4}

Meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal): De 1 a 5 de cada 100 personas, dependiendo del tipo de poliomielitis con la que se infecta una persona.^{1,3}

El síndrome postpolio (dolor muscular, debilidad o parálisis): Puede ocurrir 15–40 años después de la infección, independientemente de cuán grave o leve fue la enfermedad.^{3,4}

Muerte: De 2 a 10 de cada 100 personas resultan paralizadas por la poliomielitis, generalmente porque los músculos que los ayudan a respirar están paralizados.^{2,3}

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



¿ES EFICAZ?

La vacuna antipoliomielítica inactivada (VPI) tiene una eficacia del 90 % después de 2 dosis y al menos del 99 % después de 3 dosis.^{5,6}



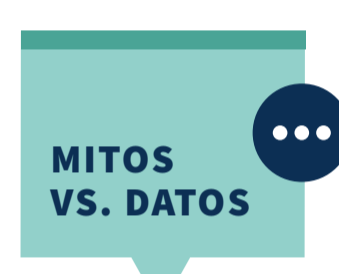
¿ES SEGURA?

Por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo alrededor de 1 a 2 dosis provocarán una reacción alérgica grave.^{7,8}



REGISTROS DE SEGURIDAD

La vacuna VPI se usa en los Estados Unidos desde 1955. La vacuna oral contra la poliomielitis (VOP) que se administra en gotas, se utiliza en países con menos recursos y está en uso desde 1961. Desde el año 2000, la única vacuna contra la poliomielitis que se utiliza en los Estados Unidos es la VPI. Cientos de millones de personas han recibido vacunas contra la poliomielitis de manera segura.^{1,3,9,10}



ROMPE MITOS

¿Todavía existe la poliomielitis? Sí. Las tasas de vacunación más bajas han provocado brotes en los Estados Unidos.^{5,10,11,12,13} Infórmate en [cdc.gov/polio/](https://www.cdc.gov/polio/) (información disponible en inglés).



Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.¹⁴

Infórmate en [hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html](https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html).

COMPAREMOS LAS DOS

POLIOMIELITIS	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN LA POLIOMIELITIS
---------------	--

Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes^{1,3,9,15}

La mayoría de los niños no presentan síntomas, pero pueden transmitir el virus de la poliomielitis a otros. Uno de cada 4 niños con poliomielitis tiene síntomas similares a los de la gripe. Los síntomas comunes de la poliomielitis duran alrededor de 2 a 5 días y pueden incluir:

- Dolor de garganta
- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago

Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir la poliomielitis por lo general son leves y duran entre 1 y 2 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:

- Dolor o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la vacuna

Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes^{1,3,7,8,9,15}

Los síntomas o complicaciones graves de la poliomielitis varían y pueden incluir:

- Meningitis
- Parálisis
- Parestesia (sensación de hormigueo)

Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir la poliomielitis varían y pueden incluir:

- Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo entre 1 y 2 dosis resultan en una reacción alérgica grave)

Fuentes en inglés:

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-18-poliomyelitis.html>
2. World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/poliomyelitis>
3. CDC: <https://www.cdc.gov/polio/about>
4. CDC: https://stacks.cdc.gov/view/cdc/25748/cdc_25748_DS1.pdf
5. Harvard Medical School: <https://www.health.harvard.edu/blog/polio-what-parents-need-to-know-now-202208102798>
6. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/polio/hcp/effectiveness-duration-protection.html>
7. Journal of Allergy and Clinical Immunology: [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(15\)01160-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext)
8. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>
9. Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/polio-vaccine>
10. CDC: <https://www.cdc.gov/global-polio-vaccination/why>
11. Global Polio Eradication Initiative: <https://polioeradication.org/about-polio/the-vaccines>
12. World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/history-of-polio-vaccination>
13. CDC: <https://www.cdc.gov/media/releases/2022/s0913-polio.html>
14. HHS: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
15. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/polio.html>