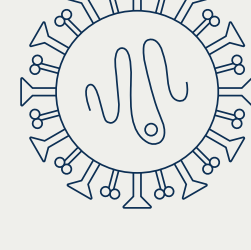
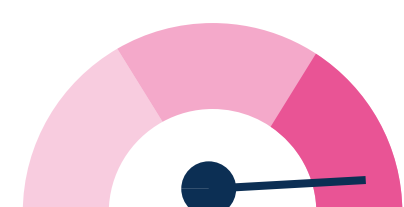


# Contraer paperas o vacunarse



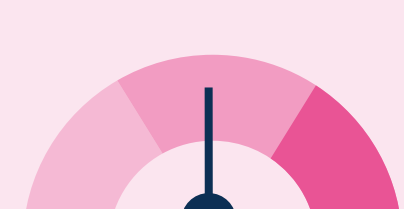
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿son más riesgosas las paperas o las vacunas que previenen las paperas?

## DATOS CONCRETOS SOBRE LAS PAPERAS



### ¿SON CONTAGIOSAS?

**Son muy contagiosas.** 1 persona con paperas puede infectar aproximadamente hasta 6 de cada 10 personas sin inmunidad con las que entra en contacto.<sup>1,2</sup>



### ¿SON GRAVES?

**Por lo general, son de gravedad moderada.**

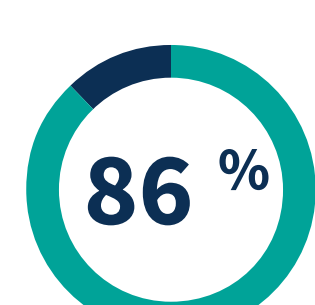
Pero las complicaciones graves pueden incluir:

**Meningitis:** 1 de cada 10 personas desarrollará meningitis viral (inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal).<sup>3</sup>

**Sordera:** 1 de cada 20,000 casos.<sup>4,5</sup>

**Problemas testiculares:** Aproximadamente el 30 % de los varones no vacunados que han pasado por la pubertad y los hombres adultos con paperas tendrán inflamación leve en los testículos: 1 de cada 10 tendrá una disminución en el número de espermatozoides.<sup>1,3,4,6,7</sup>

## DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



### ¿ES EFICAZ?

2 dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia del 86 % para prevenir las paperas.<sup>8</sup>



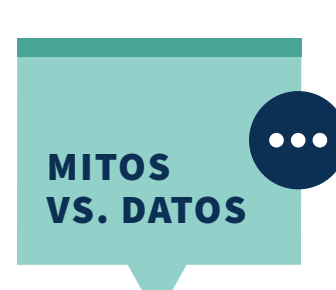
### ¿ES SEGURA?

Todas las investigaciones muestran que las vacunas son seguras y millones de niños han recibido vacunas de manera segura.<sup>3,8,9</sup>



### REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas contra las paperas se administraron por primera vez en los Estados Unidos en 1967. La vacuna MMR se introdujo en 1971 y las vacunas MMRV están autorizadas desde 2005.<sup>3</sup>



### ROMPE MITOS

¿La vacuna MMR provoca autismo? No. Años de investigación que incluyeron a más de medio millón de niños no encontraron NINGÚN vínculo entre la vacuna MMR y el autismo.<sup>10,11,12</sup>

Infórmate en [cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html](https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html) (información disponible en inglés).



**Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.<sup>13</sup>**

Infórmate en [hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html](https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html).

## COMPAREMOS LAS DOS

PAPERAS	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN LAS PAPERAS
<b>Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes<sup>3,6,8,11,14,15,16</sup></b>	
<p>Los síntomas comunes de las paperas duran de 1 a 2 semanas y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejillas y mandíbula hinchadas</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Dolores musculares</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Pérdida del apetito</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir las paperas por lo general son leves y duran entre 1 y 2 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Sarpullido leve, no contagioso</li> <li>• Inflamación de las glándulas en las mejillas o de los ganglios del cuello</li> </ul>
<b>Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes<sup>3,4,6,8,11,14,15,16,17</sup></b>	
<p>Los síntomas o complicaciones graves de las paperas varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamación de los testículos o de los ovarios si el niño o la niña ha pasado por la pubertad</li> <li>• Encefalitis (inflamación del cerebro)</li> <li>• Pancreatitis (inflamación del páncreas)</li> <li>• Meningitis (inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal)</li> <li>• Pérdida de la audición</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir las paperas varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Convulsiones causadas por fiebre</li> <li>• Trastorno temporal de la coagulación sanguínea (recuento bajo de plaquetas)</li> <li>• Dolor o rigidez temporal en las articulaciones</li> </ul>

Fuentes en inglés:

- Children's Hospital of Philadelphia: <https://media.chop.edu/data/files/pdfs/mmr-infographic.pdf>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/mumps/about/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-15-mumps.html>
- National Health Service: <https://www.nhs.uk/conditions/mumps/complications>
- CDC: <https://www.cdc.gov/mumps/hcp/clinical-overview>
- Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/measles-mumps-and-rubella-vaccines>
- Washington State Department of Health: <https://doh.wa.gov/sites/default/files/legacy/Documents/5100/420-065-Guideline-Mumps.pdf>
- CDC: <https://www.cdc.gov/mumps/vaccines/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/mmr.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/autism.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/mmr.html>
- Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4026.pdf>
- U.S. Department of Health and Human Services: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
- Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mumps/symptoms-causes/syc-20375361>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/mmr.html>
- Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4211.pdf>
- Health Resources and Services Administration: <https://www.hrsa.gov/sites/default/files/hrsa/vicp/vaccine-injury-table-01-03-2022.pdf>