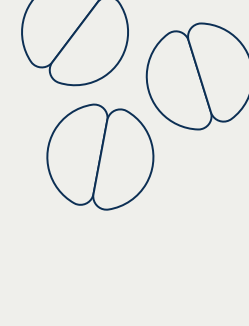
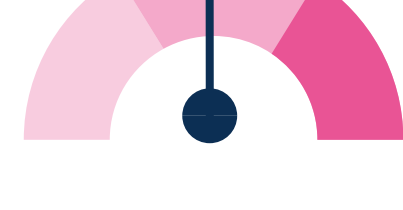


# Contraer meningitis bacteriana o vacunarse



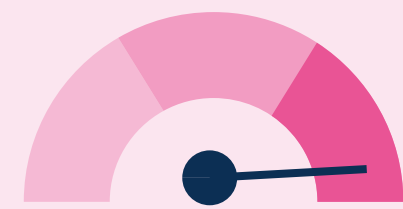
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgosa la meningitis bacteriana o las vacunas que previenen la meningitis bacteriana (meningococo)?

## DATOS CONCRETOS SOBRE LA MENINGITIS BACTERIANA



### ¿ES CONTAGIOSA?

**Moderadamente contagiosa.** Generalmente, es necesario el contacto directo (como toser cerca de una persona) o un contacto más prolongado (como convivir con una persona) para transmitir las bacterias que causan la meningitis bacteriana. Las cepas más comunes de la bacteria de la meningitis son A, B, C, W, e Y. Los meningococos B y C son responsables de la mayoría de los casos de meningitis.<sup>1,2</sup>



### ¿ES GRAVE?

**Es extremadamente grave.**

Las complicaciones graves pueden incluir:

**Discapacidad permanente:** 1 de cada 5 sobrevivientes de meningitis tiene discapacidad permanente, como daño cerebral, pérdida de audición y de la visión, amputación de extremidades y problemas renales.<sup>1,2,3,4,5</sup>

**Muerte:** 10 a 15 de cada 100 personas. La muerte puede ocurrir en solo unas pocas horas.<sup>4,6</sup>



**Los bebés corren un alto riesgo de contraer meningitis porque su sistema inmunitario no está completamente desarrollado y tienen dificultades para combatir la infección. Los adolescentes también corren riesgo. Han ocurrido brotes de meningitis B en campus universitarios.**<sup>2,3,7</sup>

## DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



### ¿ES EFICAZ?

La eficacia de las vacunas que protegen contra la enfermedad meningocócica puede variar según la vacuna y la cepa de la bacteria y puede variar entre el 69 % y el 88 %.<sup>2</sup>



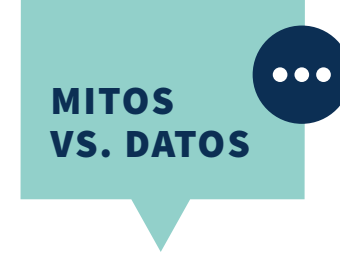
### ¿ES SEGURA?

Por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo alrededor de 1 a 2 dosis provocarán una reacción alérgica grave.<sup>8,9</sup>



### REGISTROS DE SEGURIDAD

La primera vacuna contra la meningitis (que protege contra las cepas de la meningitis A, C, W, e Y) se aprobó en 2005. Desde entonces, los casos en adolescentes causados por estos serogrupos han disminuido un 90 %. La vacuna MenB (que protege contra la cepa B) se utiliza desde 2014.<sup>10</sup>



### ROMPE MITOS

¿Los niños y adolescentes sanos pueden contraer meningitis? Sí. La verdad es que el riesgo de contraer meningitis aumenta en los adolescentes y adultos, independientemente de cuán sanos sean.<sup>11,12</sup>



**Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.**<sup>13</sup>

**Infórmate en [hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html](https://hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html).**

## COMPAREMOS LAS DOS

MENINGITIS BACTERIANA	VACUNAS QUE PREVIENEN LA MENINGITIS BACTERIANA (MENINGOCOCO)
<b>Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes</b> <sup>1,2,4,6,7,14</sup>	
<p>La meningitis es muy grave y requiere atención médica inmediata. Los síntomas comunes de la meningitis pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Rigidez del cuello</li> <li>• Sarpullido</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Reflejos anormales</li> <li>• Sensibilidad a la luz</li> <li>• Confusión</li> <li>• Malestar estomacal o vómitos</li> </ul> <p>En bebés, otros signos de meningitis incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fontanela (punto blando en la cabeza del bebé) protuberante</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Menos interés en la alimentación</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir la meningitis (meningococo) por lo general son leves y duran entre 1 y 3 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna</li> <li>• Dolor muscular o articular</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Fiebre o escalofríos</li> <li>• Náuseas o diarrea</li> </ul>
<b>Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes</b> <sup>2,4,7,8,9,14</sup>	
<p>Los síntomas o complicaciones graves de la meningitis varían, pero 1 de cada 5 sobrevivientes de meningitis puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de la audición</li> <li>• Daño cerebral</li> <li>• Dificultades de aprendizaje</li> <li>• Daño del riñón</li> <li>• Amputación de extremidades</li> </ul>	<p>Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir la meningitis (meningococo) varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo entre 1 y 2 dosis resultan en una reacción alérgica grave)</li> </ul>

Fuentes en inglés:

1. Immunize.org: <https://www.immunize.org/ask-experts/topic/menb>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-14-meningococcal-disease.html>
3. National Foundation for Infectious Diseases: <https://www.nfid.org/infectious-disease/meningococcal>
4. CDC: <https://www.cdc.gov/meningococcal/symptoms/index.html>
5. CDC: <https://www.cdc.gov/meningococcal/vaccines/preteens-teens.html>
6. American Academy of Family Physicians: <https://www.aafp.org/family-physician/patient-care/prevention-wellness/immunizations-vaccines/disease-pop-immunization/meningococcal-disease-vaccine.html>
7. Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/meningitis/symptoms-causes/syc-20350508>
8. Journal of Allergy and Clinical Immunology: [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(15\)01160-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext)
9. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>
10. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mening/hcp/about-vaccine.html>
11. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/meningococcal-acwy.html>
12. CDC: <https://www.cdc.gov/meningitis/about/bacterial-meningitis.html>
13. HHS: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
14. CDC: <https://www.cdc.gov/meningitis/about>