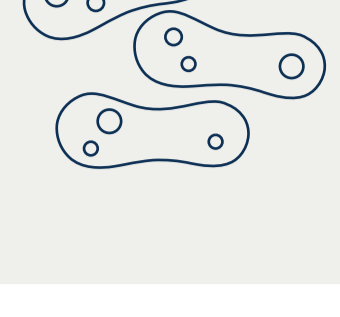
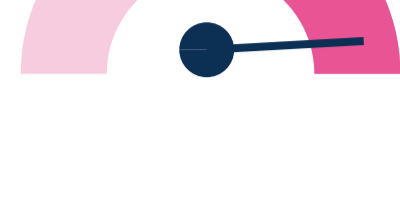


Contraer difteria o vacunarse



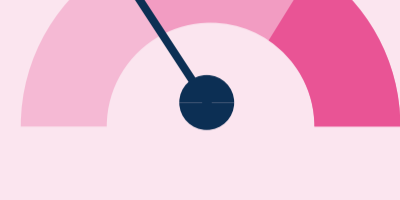
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgosa la difteria o las vacunas que previenen la difteria?

DATOS CONCRETOS SOBRE LA DIFTERIA



¿ES CONTAGIOSA?

Es muy contagiosa. Se propaga a través de gotitas en el aire o de objetos contaminados como toallas o pañuelos desechables.^{1,2}



¿ES GRAVE?

De leve a extremadamente grave.

Pero las complicaciones graves pueden incluir:

Muerte: 1 de cada 5 niños menores de 5 años; en general, 1 de cada 10 niños morirá incluso con tratamiento.^{1,3,4,5}

Úlceras en la piel que pueden dejar cicatrices permanentes.¹

Una capa gris o negra en la parte posterior de la garganta que puede causar dificultad para tragar y respirar.^{1,5,6}

Pérdida de la función pulmonar.^{4,5}

Daño en los nervios que puede resultar en parálisis.¹



Las complicaciones de la difteria aumentan con la edad y para las personas con otros problemas de salud. Incluso con tratamiento, la recuperación suele ser lenta. Las tasas de mortalidad son más altas en niños menores de 5 años y en adultos mayores de 40.^{1,5}

La difteria aún causa miles de casos cada año en todo el mundo. Pero la difteria es muy poco común en Estados Unidos porque la mayoría de las personas vacuna a sus hijos.^{1,6,7}

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



¿ES EFICAZ?

Las vacunas que protegen contra la difteria (DTaP y Tdap) tienen una eficacia del 97 % cuando se completa la serie de vacunas.⁸



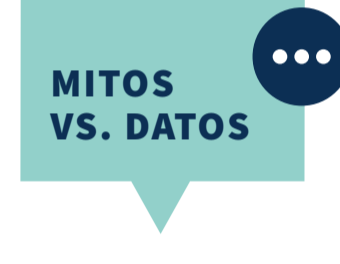
¿ES SEGURA?

Las revisiones de seguridad de las vacunas DTaP y Tdap no encontraron preocupaciones de seguridad inesperadas para los niños.⁹



REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas contra la difteria comenzaron a administrarse de forma rutinaria en la década de 1940. La vacuna DTaP se administra desde 1991.^{6,10}



ROMPE MITOS

¿Las vacunas causan el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)? No. La Academia Nacional de Medicina estudió esto y no observó NINGÚN aumento del riesgo de SMSL después de la vacunación.^{11,12}



Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.¹³

Infórmate en hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html.

COMPAREMOS LAS DOS

DIFTERIA

LAS VACUNAS QUE PREVIENEN LA DIFTERIA

Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes^{1,4,6,7,9}

Hay dos tipos comunes de difteria. La más grave es la respiratoria, pero también existe la difteria cutánea (de la piel). Con atención médica inmediata, los síntomas comunes de la difteria suelen durar entre 1 y 2 semanas y pueden incluir:

La difteria puede causar problemas respiratorios y síntomas como:

- Capa gruesa de color gris o negro en la nariz, la garganta o las vías respiratorias
- Dolor de garganta
- Fiebre leve
- Debilidad o fatiga
- Dolor de cabeza
- Inflamación de los ganglios en el cuello
- Dificultad para respirar
- La difteria cutánea también puede causar llagas o úlceras superficiales en la piel

Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir la difteria por lo general son leves y duran entre 1 y 3 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Fiebre leve y escalofríos
- Irritabilidad
- Pérdida del apetito
- Náuseas, vómitos, diarrea o dolor de estómago
- Sensación de cansancio
- Dolor de cabeza

Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes^{1,4,6,7,9,14,15}

Los síntomas o complicaciones graves de la difteria varían y pueden incluir:

- Obstrucción de las vías respiratorias causada por una capa gruesa y adherente
- Miocarditis (daño al corazón)
- Infección e insuficiencia pulmonar
- Daño en los nervios
- Insuficiencia renal

Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir la difteria varían y pueden incluir:

- Fiebre alta
- Llanto por más de 3 horas
- Riesgo muy pequeño de convulsiones causadas por fiebre
- Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo entre 1 y 2 dosis causan una reacción alérgica grave)

Fuentes en inglés:

1. Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diphtheria/symptoms-causes/syc-20351897>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/diphtheria/about>
3. Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4203.pdf>
4. CDC: <https://www.cdc.gov/diphtheria/symptoms/index.html>
5. StatPearls Publishing: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560911>
6. CDC: <https://www.cdc.gov/surv-manual/php/table-of-contents/chapter-1-diphtheria.html>
7. CDC: <https://www.cdc.gov/diphtheria/vaccines/index.html>
8. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/hcp/about-vaccine.html>
9. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/dtap-tdap.html>
10. CDC: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00017486.htm>
11. Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccines-and-other-conditions/sudden-infant-death-syndrome-sids>
12. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/sids.html>
13. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
14. Journal of Allergy and Clinical Immunology: [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(15\)01160-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext)
15. HHS: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>