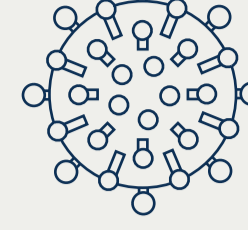


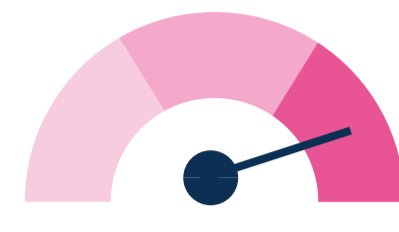
Contraer VPH o vacunarse

(VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)



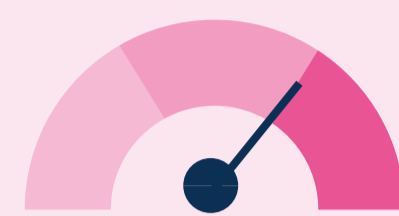
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgoso el VPH o las vacunas que previenen el VPH?

DATOS CONCRETOS SOBRE EL VPH



¿ES CONTAGIOSO?

Es muy contagioso. Alrededor de 13 millones de personas, incluidos adolescentes, contraen VPH cada año. Incluso los besos profundos (al estilo francés) pueden transmitir el virus.^{1,2,3,4}

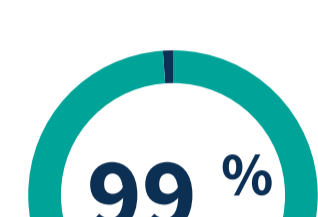


¿ES GRAVE?

El VPH desaparece por sí solo en 9 de cada 10 personas. Pero para el 10 % de las personas, el VPH puede ser muy grave, e incluso causar ciertos tipos de cáncer.^{1,5}

Cada año, el VPH causa 37,000 casos de cáncer en los Estados Unidos.⁶

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



¿ES EFICAZ?

Cuando se vacuna a un niño en su adolescencia temprana, la vacuna tiene una eficacia de alrededor del 99 % en la protección contra las cepas de VPH que causan la mayoría de los cánceres relacionados con el VPH. Pero la eficacia disminuye si una persona se vacuna a los 20 años.^{7,8,9}



¿ES SEGURA?

Por lo general, por cada millón de vacunas contra el VPH administradas en los Estados Unidos, solo alrededor de 3 dosis provocarán una reacción alérgica grave.¹⁰



18 AÑOS

REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas contra el VPH se usan en los Estados Unidos desde 2006. Se han administrado más de 135 millones de dosis de manera segura.^{7,9,10}



ROMPE MITOS

¿Necesita su hijo la vacuna contra el VPH aunque no tenga relaciones sexuales? Sí. La razón por la que se recomienda la vacuna a los 11 o 12 años es porque ofrece la mejor protección contra ciertos tipos de cáncer cuando se administra antes de cualquier exposición al VPH.^{7,11,12,13}



Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.¹⁴

Infórmate en hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html.

COMPAREMOS LAS DOS

VPH	LA VACUNA QUE PREVIENE EL VPH
-----	-------------------------------

Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes^{10,15}

<p>Para la mayoría de las personas, el VPH desaparecerá por sí solo y es posible que ni siquiera sepan que lo tienen. Pero pueden transmitirlo a otros.</p>	<p>Los efectos secundarios comunes de la vacunas para prevenir el VPH por lo general son leves y duran entre 1 y 2 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna • Fiebre • Mareos o desmayos • Náuseas • Dolor de cabeza • Cansancio • Dolor muscular o articular
---	--

Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes^{7,10,15}

<p>Los síntomas o complicaciones graves del VPH varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer de cuello uterino • Cánceres orofaríngeos (garganta, lengua y amígdalas) • Cáncer de ano • Cáncer de pene • Cáncer de recto • Cáncer de vagina • Cáncer de vulva • Verrugas genitales 	<p>Los efectos secundarios graves asociados a la vacuna para prevenir el VPH varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas contra el VPH administradas en los Estados Unidos, solo alrededor de 3 dosis provocarán una reacción alérgica grave)
--	--

Fuentes en inglés:

1. Cleveland Clinic: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11901-hpv-human-papilloma-virus>
2. Mount Sinai: <https://www.mountsinai.org/locations/head-neck-institute/cancer/oral/hpv-faqs>
3. Medline Plus: <https://medlineplus.gov/ency/article/007762.htm>
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/hpv/about>
5. CDC: <https://www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html>
6. CDC: <https://www.cdc.gov/cancer/hpv/cases.html>
7. American College of Obstetricians and Gynecologists: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2020/08/human-papillomavirus-vaccination>
8. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/hcp/vaccines.html>
9. CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/hcp/safety-effectiveness.html>
10. CDC: <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/vaccination-considerations/safety-and-effectiveness-data.html>
11. Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>
12. CDC: <https://www.cdc.gov/womens-health/features/prevent-cervical-cancer.html>
13. National Cancer Institute: <https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2021/hpv-vaccine-parents-safety-concerns>
14. U.S. Department of Health and Human Services: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
15. CDC: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-11-human-papillomavirus.html>