

Seguridad de las vacunas: respuestas a las preguntas más comunes



Hoy en día, podemos encontrar fácilmente información sobre las vacunas. Pero no toda esa información es verdadera. Los padres quieren información precisa y respuestas honestas a sus preguntas. Por eso, aquí tienes respuestas creíbles y bien documentadas para las cinco preguntas principales que tienen los padres sobre la seguridad de las vacunas.

1. ¿Cómo sabemos que las vacunas son seguras?

Las vacunas son seguras. De hecho, Estados Unidos tiene una de las redes de seguridad de vacunas más sólidas del mundo. Todas las vacunas pasan por tres etapas principales de estudios clínicos. Durante la etapa de pruebas, se estudia la vacuna con miles de adultos para ver si causa algún efecto secundario. Si se determina que una vacuna es segura y eficaz en adultos, entonces se realizan estudios clínicos en niños.

Una vez que se completan los estudios clínicos, expertos de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) revisan los datos y deciden si aprueban la vacuna. Si la FDA la aprueba, un grupo de expertos externos llamado el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) también revisa los datos de los estudios clínicos. Deciden si recomiendan que la vacuna se incluya en el calendario de vacunación. Luego, el director de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) decide qué recomendaciones aceptar.

Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas aprobadas. Esto es para detectar los efectos secundarios menos frecuentes. Si se descubre un efecto secundario muy raro, se investigará a fondo.



Más información sobre cómo se prueban y monitorean las vacunas para saber si son seguras:

- <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/development-approval-process-cber/el-desarrollo-de-las-vacunas-101>
- <https://www.cdc.gov/vaccines-children/about/developing-safe-effective-vaccines.html> (información disponible en inglés)
- <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/safety/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccine-safety-systems/> (información disponible en inglés)

La historia también demuestra la seguridad de las vacunas. Miles de millones de personas han recibido vacunas de forma segura en todo el mundo.^{1,2,3} Esto nos dice que los problemas de salud relacionados con las vacunas son poco frecuentes. Por lo general, en la mayoría de las vacunas, si se administran 1 millón de dosis de una vacuna, sólo 1 - 2 personas llegan a tener una reacción alérgica grave.^{4,5,6} De hecho, es más probable que a una persona le caiga un rayo encima que sufrir un efecto secundario grave a causa de una vacuna.⁷

2. ¿Son seguros los ingredientes de las vacunas para los niños?

¡Sí! Cada vacuna es un poco distinta, pero estos son los ingredientes más comunes:

- **Antígeno:** Es una palabra elegante para referirse a un microbio muerto o debilitado que ayuda al cuerpo de tu hijo a reconocer el microbio en la vida real y a protegerlo cuando más lo necesita.⁸
- **Formaldehído:** El formaldehído se utiliza a veces para matar o debilitar los microbios de modo que no puedan causar enfermedades. Escuchar la palabra formaldehído puede dar nervios, pero es un elemento natural en nuestro cuerpo. De hecho, es esencial para que nuestro cuerpo funcione correctamente. La cantidad de formaldehído que se encuentra en una sola dosis de una vacuna es 50-70 veces menor que la que se encuentra de forma natural en el cuerpo de un bebé recién nacido.⁹
- **Aluminio:** A veces una vacuna necesita un poco de ayuda para reforzar la respuesta del sistema inmunitario.¹⁰ El aluminio apoya al cuerpo al ayudar al sistema inmunitario a combatir los virus durante más tiempo. El aluminio está presente de forma natural.
- **Azúcar o gelatina:** El azúcar y la gelatina actúan como estabilizadores para proteger la vacuna del frío o el calor antes de su uso.⁸

3. ¿Qué pasa si mi hijo tiene efectos secundarios por una vacuna?

A veces las vacunas pueden causar efectos secundarios. Cuando ocurren efectos secundarios, suelen ser leves y generalmente solo duran entre 1 y 3 días.¹¹ Los efectos secundarios comunes de las vacunas incluyen:

- **Dolor, sensibilidad, enrojecimiento o calor en el lugar donde se administró la vacuna**
- **Fiebre baja**
- **Escalofríos**

La mayoría de los efectos secundarios pueden ser una señal de que el cuerpo está empezando a crear inmunidad (protección) contra una enfermedad.^{6,12} Puedes tratar la sensibilidad en el lugar donde se administró la vacuna con un paño frío. Si tu hijo tiene fiebre, puedes preguntarle a su médico si puedes darle un medicamento para bajar la fiebre. Aunque los efectos secundarios leves son comunes, los efectos secundarios graves son poco frecuentes. Por lo general, si se administran 1 millón de dosis de una vacuna, entre 1 y 2 personas pueden tener una reacción alérgica grave a la vacuna.^{4,5,6} Aunque causen algún malestar temporal, las vacunas pueden ayudar a evitar que tu hijo se enferme gravemente de una enfermedad seria.

4. ¿Qué ocurre con los informes de seguridad enviados a VAERS?

El Sistema de notificación de reacciones adversas a las vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) es un sistema de monitoreo de los efectos secundarios de las vacunas de parte de los CDC y la FDA. Es uno de varios sistemas que trabajan en conjunto para monitorear la seguridad de las vacunas. VAERS acepta y analiza informes de posibles problemas de salud que tienen las personas después de vacunarse.



El increíble Hulk

Cualquiera puede enviar un informe a VAERS, tanto si el informe está relacionado con una vacuna o no, e incluso si es cierta o no.¹⁶ Para demostrarlo, un médico de Oregón, James Laidler, envió un informe diciendo que se había convertido en el

increíble Hulk después de recibir la vacuna de la gripe. Su informe fue aceptado e introducido en la base de datos. Cuando el personal del VAERS se percató del informe, el Dr. Laidler accedió a retirarlo. Pero si se hubiera negado, el informe seguiría en la base de datos y otros podrían decir que es una prueba de que la vacuna de la gripe convierte a la gente en el increíble Hulk.

Cualquiera puede enviar un informe de posibles efectos secundarios. Un reporte de VAERS no siempre significa que haya un problema de seguridad.

Por ejemplo, supongamos que una abeja te pica en el brazo después de recibir una vacuna. Más tarde ese mismo día el brazo se te hincha y te duele. Como estos son efectos secundarios tanto de una picadura de abeja como de una vacuna, no se puede estar seguro de qué está causando el dolor y la hinchazón. De todos modos, deberías enviar un informe a VAERS. Los investigadores evaluarán luego el informe de VAERS para determinar si está relacionado con la vacuna.

5. ¿Es seguro que mi hijo reciba varias vacunas al mismo tiempo?

¡Sí! Algunos padres se preguntan si recibir varias vacunas a la misma vez es demasiado para el sistema inmunitario de su hijo. Pero el sistema inmunitario de los bebés y los niños está acostumbrado a estar ocupado. De hecho, su sistema inmunitario siempre está trabajando para combatir los microbios a los que están expuestos, como cuando juegan, comen y tocan objetos en su entorno diario. Sus sistemas inmunitarios combaten hasta 6,000 tipos diferentes de microbios en su vida diaria.^{13,14}

Cada vacuna del calendario de vacunación infantil tiene de 1 a 69 antígenos.¹⁵ Si tu hijo sigue el calendario, a los 2 años sólo habrá estado expuesto a 320 antígenos de parte de las vacunas.¹⁵ (Los antígenos son las sustancias de las vacunas, como pedazos de microbios, que provocan una respuesta inmunitaria para proteger a tu hijo de una enfermedad). ¡Eso es mucho menos que los antígenos que combaten cada día!

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5509a8.htm>

² Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>

³ National HPV Vaccination Roundtable (Información disponible en inglés): <https://hpvroundtable.org/>

⁴ The Journal of Allergy and Clinical Immunology (Información disponible en inglés): [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(15\)01160-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext)

⁵ CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/possible-side-effects.html>

⁶ Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS, por sus siglas en inglés): <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>

⁷ Servicio Meteorológico Nacional (Información disponible en inglés): <https://www.weather.gov/safety/lightning-odds>

⁸ HHS: <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/vaccine-ingredients/index.html>

⁹ Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) (Información disponible en inglés): <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/safety-availability-biologics/common-ingredients-fda-approved-vaccines>

¹⁰ CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/es/basics/informacion-basica-sobre-las-vacunas.html>

¹¹ CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/>

¹² Children's Hospital of Philadelphia (Información disponible en inglés): <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-safety/fever-and-vaccines>

¹³ Academia Estadounidense de Pediatría: <https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/immunizations/paginas/recommended-immunization-schedules.aspx>

¹⁴ CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccines-children/reasons/>

¹⁵ CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/multiples.html>

