

# Cinco motivos para vacunar a tu hijo



**Las vacunas son uno de los mayores logros en salud pública.<sup>1</sup> Estos son los principales motivos por los cuales tener al día el calendario de vacunación de tu hijo es lo más importante que puedes hacer para proteger su salud.**

## 1. Las vacunas pueden salvar la vida de tu hijo.

Las vacunas son seguras, asequibles y eficaces.<sup>2,3,4</sup> Son la mejor forma de proteger a tu hijo contra enfermedades peligrosas. El calendario de vacunación le ofrece a tu hijo la mejor protección en el momento adecuado.<sup>5</sup> Se recomienda administrar las vacunas antes de que tu hijo tenga mayor riesgo de contraer una enfermedad y cuando su sistema inmunitario responde mejor a la vacuna.<sup>6,7</sup>

## 2. Las vacunas son seguras.

Las vacunas se someten a pruebas rigurosas de seguridad en ensayos clínicos. Un equipo de expertos de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) revisa los datos de los ensayos clínicos para determinar si la vacuna es segura y eficaz.<sup>8</sup> Este equipo incluye a médicos, químicos, microbiólogos, inspectores del centro del estudio clínico, inspectores de fábrica y planta, y a muchos otros.<sup>8</sup> Las vacunas se monitorean continuamente después de su aprobación y mientras estén en el mercado.

## 3. Las vacunas ayudan a que tu hijo no falte a la guardería o a la escuela.

Es importante mantener al día todas las vacunas infantiles de tu hijo, no solo las que son obligatorias para la escuela. Retrasar las vacunas recomendadas deja a tu hijo vulnerable a enfermedades peligrosas y complicaciones que pueden hacer que deba faltar a la guardería o a la escuela.

## 4. Cumplir con el calendario de vacunas puede ayudar a tu familia a evitar faltar al trabajo.

El tiempo que dedicas para llevar a tu hijo a las citas para vacunarlo es mucho menor que el que pasarías ausente del trabajo si tu hijo se enfermara. La mayoría de los planes de seguros médicos también cubren el costo de las vacunas infantiles.<sup>4,9</sup> Aunque no tengas seguro, hay formas de obtener las vacunas infantiles gratis o a menor costo. El [Programa de vacunas para niños](#) (Información disponible en inglés) puede ayudar.

## 5. Mantener las vacunas al día ayuda a mantener en el pasado las enfermedades prevenibles mediante vacunación.

Las enfermedades que mataban o dejaban a muchas personas incapacitadas en los Estados Unidos son menos frecuentes hoy en día. Algunas enfermedades ya no existen en nuestro país gracias a las vacunas. Por ejemplo, tu hijo ya no necesita la vacuna contra la viruela porque las vacunas erradicaron esa enfermedad en todo el mundo.<sup>10,11</sup> Mantener al día las vacunas infantiles de tu hijo nos acerca más a dejar en el pasado otras enfermedades peligrosas.

**Habla con el médico o enfermero/a de tu hijo para tener al día sus vacunas infantiles. Si no está al día, pide cita para que este al día lo antes posible.**



**Comparte este recurso. Explicale a tus amigos y familiares las razones por las que mantienes al día las vacunas de tu hijo.**

<sup>1</sup>Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccine-safety-systems/about/monitoring.html>

<sup>2</sup>Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/las-vacunas-protogen-los-ninos-de-enfermedades-infecciosas-perjudiciales>

<sup>3</sup>Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés): <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/work/index.html>

<sup>4</sup>HHS: <https://www.hhs.gov/es/immunization/get-vaccinated/pay/index.html>

<sup>5</sup>CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccines-children/schedules/reasons-to-follow.html>

<sup>6</sup>HHS: <https://www.hhs.gov/es/immunization/who-and-when/infants-to-teens/index.html>

<sup>7</sup>Academia Estadounidense de Pediatría: <https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/immunizations/paginas/recommended-immunization-schedules.aspx>

<sup>8</sup>FDA: <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/development-approval-process-cber/el-desarrollo-de-las-vacunas-101>

<sup>9</sup>Vacuna a tu familia: <https://vaccinateyourfamily.org/pagar-por-las-vacunas/>

<sup>10</sup>CDC (Información disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/smallpox/about/index.html>

<sup>11</sup>Organización Mundial de la Salud, OMS (Información disponible en inglés): [https://www.who.int/health-topics/smallpox#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/smallpox#tab=tab_1)

